

高雄市左營區樂齡學習中心 114年7月課程表

中心地址：左營區曾子路281號

電話：蘇素平組長 343-3080 #1414 志工團長：梁馨庭 0931-798151

	活動名稱	日期	地點	講師	費用
1	長青心靈成長班 (生活藝術)	7/13 (日)08:30-11:20(1週)	華夏路761號	陳道英 孫和義等 高職教師	無
2	歌子戲劇坊	7/5 (六)14:00-16:00(8週)	實踐路42號	邱意惠等歌仔戲團長	無
3	人際關係 數位課程(一) 09:30—11:30	7/7 幸福樂齡，連不連有關係	孔廟--覺門 書院 蓮潭路400	洪秀芬 都發局主任退休 樂齡核心教師	無
		7/14 樂齡人脈存摺，你存了嗎？			
		7/21 你的樂齡人際關係健康嗎？			
		7/28 打造樂齡人際關係心花園			
4	自然古典傳統 醫學講座(四) 09:30—11:30	7/3 心臟病的病因與調理	孔廟--覺門 書院 蓮潭路400號	林昇暘老師	無 教材 自理
		7/10 肺病的病因與調理			
		7/17 腎臟病的病因與調理			
		7/24 癌症、腫瘤的病因與調理			
		7/31 糖尿病的病因與調理			
5	瑜珈生活	7/4(一、四) 09:00 ~ 11:00(8週)	孔廟-瑜珈室	彭淑美、林秋金等老師	無
6	書法班	7/4(三) 09:00~11:00(4週)	孔廟-文昌祠	陳文東 國小退休老師	無
7	論語輕鬆讀	7/9、23(三)14:00-15:30(子路篇)	孔廟--明倫堂	林照蘭助理教授	無
8	癒見園藝	7/7(一) 14:00—16:00 (4週)	華夏路761號	鍾惠珍園藝師	材料
9	快藝十巧手	7/11(五)09:30-11:30(6週)	孔廟-書院	謝繡妃樂齡核心老師	材料
10	花現生活	7/31(四) 14:00~16:00 (8週)	華夏路761號	黃蘭清花藝師	材料
11	夏日手繪藝術	8/6(三) 13:30~15:00 (6週)	至聖路248號	洪語辰國小老師	材料

左營樂齡學習社團：

	活動名稱	日期	地點	講師	學費
1	太極拳	7/6 (日) 08:00-09:30(6週)	曾子路281號	陳水波 教練	無
2	韻律舞	7/2 (三、五) 20:00-21:30 (12週)	孔廟—瑜珈室	江美雪 高中老師	15週1200元

左營區樂齡學習中心114年7月份報名表

姓 名		性別		年齡		聯 絡 電 話	(H)	
課程類別							(O)	
							手機	